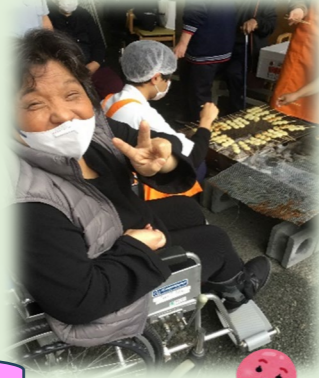




デイ通信

令和7年3月活動予定



焼き団子おいしくできました！



焼き団子大会開催！！

2月12日(水)に第2回焼き団子大会が開催されました。通所玄関口にコンロを準備。ご利用者、職員で団子の焼き加減を確認しました。いい色に焼け、団子にかけるあんはご利用者でセレクト。
出来あがった団子をおいしくいただきました。これからもいろいろなレクリエーションを開催しますので楽しみにされてください。



ワンポイントアドバイス

◎下記に注意しましょう◎
季節の変わり目は、気温の変化が大きく、体調管理が難しくなります。特に、寒暖差による体調不良、花粉症、そして転倒リスクに要注意です。
① 寒暖差に気をつける
日中の気温差に備えて、重ね着で調整しやすくし、足元を冷やさないようにしましょう。
② 花粉症対策
春先は花粉が多く飛びます。外出時はマスクやメガネを着用し、帰宅後は衣服を払ってから家に入りましょう。
③ 転倒に注意
雨の日は、道が滑りやすくなります。転倒予防のために、歩きやすい靴を選びましょう。
この時期は、ちょっとした注意が健康維持に繋がります。無理せず、体調を見ながら春を迎えましょう！

今月のイベント

お花見ツアー

日時 3月26日(水)
3月27日(木)
3月28日(金)の3日間

時間 13時～15時
内容 車に乗車し、桜のお花見にいきます。

*桜の開花時期によっては日程の変更がある場合があります。
*追加、振替にて参加希望の方は職



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					レッツ創作「貼り絵」	お休み
3	4	5	6	7	8	9
ひな祭り	カラオケ	レッツ創作「貼り絵」	書道	シナフソロジー	ホワイトボードレク	お休み
10	11	12	13	14	15	16
足のリハビリ	レッツ創作「貼り絵」	シナフソロジー	書道	レッツ創作「貼り絵」	体操教室	お休み
17	18	19	20	21	22	23
カラオケ	手のリハビリ	わくわく交流会	シナフソロジー	ホワイトボードレク	てんすい癒しの湯	お休み
24	25	26	27	28	29	30
シナフソロジー	ホワイトボードレク	お花見			レッツ創作「壁画」	お休み
31	<p>3月となり、日中もだいぶ暖かくなり、過ごしやすくやってきました。外出後は手洗い、うがいを徹底し感染対策につとめましょう。</p>					<p>*お休みの際の連絡に関して利用日当日の欠席につきましては、午前8時頃までの電話連絡をお願いします。振替利用をご希望の方は、職員へお申しつけください。</p>



てんすい倶楽部

玉名市天水町部田見1214-15
TEL: 0968-71-5600

法人
ホームページ
アクセスはコチラ

