

デイ通信

令和7年2月活動予定

初詣

久しぶりの外出行
事楽しかったな。ワ
クワクしたなあ。



令和7年初詣

・5年ぶりに初詣行ってきました。
初詣は、伊倉南八幡宮へお参り
とおみくじを引きました。今年一年
の無病息災と健康第一を願い、
おみくじの、大吉をととても喜ばれ
ておりました。



リハだより

ワンポイントアドバイス

冬場の洋服の着こなし身体の保温

○厚着の季節は危険度アップ！
着膨れしている為、行動が制限され転倒する場合あり。

○効果のある着こなし
「ピタッ」「ゆったり」を組み合わせ保温性をアップ！

○首、手首、足首も温めポイント！
皮膚の薄い所を温めると血流も良く全身の動きも良
くなります。

焼き団子大会

去年、初試みだった焼き団子
大会が好評だったので、今回
も焼き団子大会を開催します

日程: 2月12日 (水)

時間: 13:30~14:30

すこし柔らかい団子を、炭火で
焼く事で香ばしくなり香りも楽し
めます(^_^)今回は、あんこ、みたら
し、ずんだあんです。



月	火	水	木	金	土	日
2月					1 節分レク 	2 節分 お休み
3 足のリハビリ	4 ホワイト ボードレク	5 レッツ 創作(壁画・ 貼り絵)	6 てんすい 癒しの湯	7 シナフ ソロジー	8 レッツ 創作(壁画・ 貼り絵)	9 建国記念の日 お休み
10 シナフ ソロジー	11 レッツ 創作(壁画・ 貼り絵)	12 焼き団子 大会	13 書道 	14 バレン タイン♡	15 腕のリハビリ	16 お休み
17 レッツ 創作(壁画・ 貼り絵)	18 シナフ ソロジー	19 ホワイト ボードレク	20 レッツ 創作(壁画・ 貼り絵)	21 天皇誕生日 レッツ 創作(壁画・ 貼り絵)	22 体操教室 	23 お休み
24 腕のリハビリ	25 レッツ 創作(壁画・ 貼り絵)	26 シナフ ソロジー	27 レッツ 創作(壁画・ 貼り絵)	28 足のリハビリ 		



名前: 福島 純子
趣味: バイクツーリング
皆様のお名前とお顔を一日
も早く覚え、持前の明るさと
元気で頑張ります。宜しくお
願い致します。

*お休みの際の連絡に関して
利用日当日の欠席につきましては、
午前8時頃までの電話連絡をお願
いします。振替利用をご希望の方
は、職員へお申しつけください。

