

今月のイベント

敬老会



令和6年度 敬老表彰式開催
皆様の健康と長寿を祝い、
これからも、自分の人生を
謳歌して頂きたいです！！

感染症から身を守る！

病原体(感染源)の排除
素手で触らない
手袋使用後は、手指洗い・消毒
感染経路の遮断

- ・病原体を持ち込まない・持ち出さない
- ・拡げない

免疫向上→日頃からの十分な栄養と睡眠
・ワクチン接種
感染対策へのご協力を引き続きお願いいたします。

祭 秋祭り

日程 10月22日(火)
時間 14:00~14:50

内容 : お神輿&ひょっとこ踊り
職員の出し物
抽選会 (*景品あります!)

◎追加・振替の希望あれば、職員へお尋ねください！！

ワンポイントアドバイス

予防接種について 新型コロナワクチン

ワクチン接種目的
個人の重症化予防により重症者を減らすこと。
定期接種の対象者
・65歳以上の方
・60歳~64歳で対象となる方
<費用> 原則有料
接種費用の一部は国が市町村に助成して、自己負担額は最大7000円となります。
対象外の方は「任意接種」で、原則全額自己負担となる。
費用は医療機関などによって異なるが、1回1万5300円程度となる見込みになります。
・副反応
主な副反応とは注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉痛、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応としてショックやアナフィラキシーがあります。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|------------------|------------------|--------------|---|-----------------|-----------|
| 10月 October | 1 カラオケ | 2 指のリハビリ | 3 書道 | 4 ホワイトボードレク | 5 レッツ創作「貼り絵」 | 6 お休み |
| 7 レッツ創作「貼り絵」 | 8 レッツ創作「貼り絵」 | 9 ホワイトボードレク | 10 カラオケ | 11 シナプソロジー | 12 てんすい癒しの湯 | 13 お休み |
| 14 スポーツの日 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 お休み |
| 体力測定 | | | | | | |
| 21 レッツ創作「柿の実」 | 22 秋祭り | 23 わくわく交流会 | 24 手のリハビリ | 25 レッツ創作「柿の実」 | 26 健康体操 | 27 お休み |
| 28 シナプソロジー | 29 レッツ創作「柿の実」 | 30 レッツ創作「柿の実」 | 31 書道 | ハロウィン | | |
| <p>コロナウイルス・インフルエンザの予防接種された方は、ご利用時にご報告をお願い致します。まれに、接種部が腫れたり、副作用が出る恐れがあります。</p> | | | | <p>*お休みの際の連絡に関して利用日当日の欠席につきましては、午前8時頃までの電話連絡をお願いします。振替利用をご希望の方は、職員へお申しつけください。</p> | | |