



リバーサイド
熊本

デイ通信

令和7年 7月 活動予定表

ブログで行事の様子を紹介しています！！
詳細は下記URLからご覧ください！！
<http://www.shunkokai.jp>

職員による
フラダンス！

リバーサイド熊本 開設30周年記念祭

追加注文もOK



6月1日にリバーサイド熊本は開設30周年を迎えることができました。これもひとえに、ご利用者の皆様、地域の皆様のおかげと感謝しております。そこで「牛島國廣様」にお越し頂き「清流 河内川・岩戸の武蔵」の2曲を歌って頂き、ご来場の皆様も大変喜んでいただきました。「中山千雅様」による「日本舞踊」にうっとりされていました。大好評の職員によるフラダンスも披露しました。昼食もオードブル形式で皆さん、お腹一杯になられてました。

海の向こうから 島原弁クイズ

今月から熊本弁ではなく、河内から見える島原弁クイズを行っています！(*▽*)！

- ① きゃーなえる
- ② つんのむ
- ③ あいやー
- ④ やぐらしか

答えは脳トシの時間に...



ワンポイントリハ 口腔体操のすすめ

喉の筋肉を鍛える事で、飲み込む力と刻み込む力を維持する事ができます。その他の効果として唾液の分泌を促進し口の中を清潔に保ったり、口腔内の乾燥防止に期待できます。

☆おすすめパタカラ体操☆

- ・「パ」唇を占める筋力を鍛え食べ物のこぼれ予防
- ・「タ」舌の筋力アップ食べ物を潰す力
- ・「カ」しっかりと食べ物を食道に送る訓練
- ・「ラ」舌を丸める動きから食べ物口の奥に運びやすくするための運動

自宅でも体操を行っていきましょう。

理学療法士 西迫

🔊 今月の目玉イベント

6日 シネマ & 書道教室
13日 料理の鉄人
20日 納涼祭
27日 7月合同誕生会

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		社会・しいと キックボクシング	算数・間違え探し サイコロ野球	言葉遊び サイコロ野球	算数・しいと サイコロ野球	お休み
6		社会・しいと カーボーイゲーム	算数・間違え探し カーボーイゲーム	言葉遊び ぐるぐる毛糸巻き	算数・しいと 方言クイズ大会	
7		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・しいと	お休み
8						
9		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
10						
11		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
12						
13		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
14						
15		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
16						
17		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
18						
19		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
20						
21		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
22						
23		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
24						
25		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
26						
27		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
28						
29		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み
30						
31		社会・しいと	算数・間違え探し	言葉遊び	算数・言葉遊び	お休み



リバーサイド熊本

熊本市西区河内町野出1936-1
TEL 096-277-2288



法人HPアクセスは
コチラ

新型コロナウイルス対策について
新型コロナウイルスやインフルエンザの感染予防のため、以下の対策を引き続きお願いいたします。
●手洗い・マスクの着用
●送迎時には、同居ご家族の体