



暑さも厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今月のデイ便りは6月にありました**開設記念**の様子をお届け致します。今年がリバーサイド開設29周年にて、昼食は肉ざんまい(牛肉・豚肉・鶏肉)を提供いたしました。また、職員の余興も踊りや大正琴・リコーダーと色々な音楽を楽しんでもらいました。毎年、ご利用10年目や15年目の方をお祝いしており、今年は該当者がいませんでした。今後も永らくご利用していただけるように、毎日のリハビリや脳トレ等に取り組んで楽しい日々を過ごしていきます。7月は納涼祭や楽しい行事を予定しております。皆様ぜひご参加ください☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---------|---------|-----------|--|-----------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 言葉遊び・算数 | 国語・算数 | しいと・算数 | 間違え探し | 難解地名クイズ | お休み |
| | ゲートレク | ゲートレク | ジャンプでシュート | ジャンプでシュート | ジャンプでシュート | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 七夕会 | 国語・算数 | しいと・算数 | 間違え探し | 難解地名クイズ | 言葉遊び・算数 | お休み |
| | スリッパ飛ばし | スリッパ飛ばし | キックボーリング | キックボーリング | キックボーリング | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| シネマ&白石師範のやさしい書道教室 | しいと・算数 | 間違え探し | 難解地名クイズ | 言葉遊び・算数 | 国語・算数 | お休み |
| | frisbee | frisbee | ベタンク | ベタンク | ベタンク | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 納涼祭 | 間違え探し | 難解地名クイズ | 言葉遊び・算数 | 国語・算数 | しいと・算数 | お休み |
| | 魚釣り | 魚釣り | ジャンプでシュート | ジャンプでシュート | ジャンプでシュート | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 新型コロナウイルス対策について 新型コロナウイルス対策として引き続き、手洗い・マスク着用をお願い致します。送迎時同居ご家族の体調を確認させて頂いております。感染防止の為、ご協力お願い致します。 | | |
| 7月合同誕生会 | 難解地名クイズ | 言葉遊び・算数 | 国語・算数 | | | |
| | ダーツ | ダーツ | frisbee | | | |

熊本県 難読地名クイズ

さてさて今回は上天草市からの出題です!!
ぜひ読めるか挑戦してみてください(-)-☆

- ① 女鹿串(上天草市)
- ② 教良木(上天草市)
- ③ 二弁当(上天草市)

答えは脳トレの時間に...

今月の目玉イベント

- 7日 七夕会
- 14日 シネマ&書道教室
- 21日 納涼祭
- 28日 合同誕生会

ワンポイントリハ

これだけは押さえよう

歩行補助具について

歩行補助具を使用する事で歩行のバランスを安定させ、膝や腰の痛みの軽減や転倒の予防にもなります。それぞれの特徴についてを説明します。

- 1) T字杖(一本杖)
多くの方が使用されています。歩行時における身体の支持やバランスを補助するために使用します。
- 2) 4点杖
4点で地面を支える為、T字杖よりも支持面を安定させます。
- 3) 歩行器・歩行車
両腕で体重を支える事が出来るため歩行距離が長くなり、足にかかる負担や痛みの軽減に繋がります。詳しくは理学療法士の西迫まで。

理学療法士 西迫