



リバーサイド
熊本

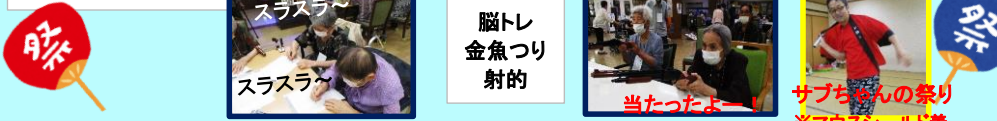
デイ通信

令和5年 8月 活動予定表

ブログで行事の様子を紹介しています!!
詳細は下記URLからご覧ください!!
<http://www.shunkokai.jp>



たこ焼き いっちょよ
納涼祭
屋食もご利用者様と一緒に料理しました
ご利用者様による舞踊



スラスラケ
脳トレ 金魚釣り 射的
サブちゃんの祭り ※マウスシールド着

梅雨が明け曇りが厳しくなってきましたが、みなさま体調はいかがでしょう?
今月のデイ通信は7月に行われた「納涼祭」の様子をお届けします!
午前中は金魚釣り・射的・輪投げのゲームを楽しみ、屋食もご利用者様と一緒に料理を行いました!
午後からは職員によるリサイタルショーとご利用者様の日本舞踊で盛り上がりました! (*▽*)
今年も、みなさまと夏を楽しむことができました☆8月も楽しい行事を予定しております。ご参加くださいね!

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|---|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 漢字・算数 | 穴埋め・算数 | 熊本弁クイズ | 穴埋め・算数 | お休み |
| | | ジャンプでシュート | スリッパ飛ばし | スリッパ飛ばし | スリッパ飛ばし | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 河内街道 ざご散歩 | 国語・社会 | 国語・社会 | 熊本弁クイズ | 言葉遊び・算数 | 言葉遊び・算数 | お休み |
| | ボーリング | ボーリング | 輪投げ | 輪投げ | 輪投げ | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 料理の鉄人 めざせ ミシュランの星 ★★★ | 間違い探し・算数 | 熊本弁クイズ | しりとり・算数 | しりとり・算数 | しりとり・算数 | お休み |
| | ゲートレク | ゲートレク | 玉入れ | 玉入れ | 玉入れ | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| リバー シネマ & 書道教室 | 熊本弁クイズ | 漢字・算数 | 国語・算数 | 国語・算数 | 国語・算数 | お休み |
| | 魚釣りゲーム | 魚釣りゲーム | カーリング | カーリング | カーリング | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 新型コロナ感染対策について ※新型コロナ感染対策として引き続き手洗い・手指消毒・マスク着用をお願い致します。送迎時同居ご家族の体調を確認させて頂いています。 じめじめとした蒸し暑い日が始まりました。ご家庭でもこまめな水分補給を行い熱中症に注意していきましょう。 | |
| 8月 合同誕生会 | 漢字・算数 | 漢字・算数 | 国語・算数 | 国語・算数 | | |
| | ベタンク | ベタンク | ジャンプでシュート | ジャンプでシュート | | |

熊本県 難読地名クイズ

前回は別の区の地名を入れてみましたが正解できましたか!? 今回もすべて違う地区を入れていこうと思います!

ぜひ挑戦してみてください! (* 幹*)

- 1 生野(熊本市北区)
- 2 沈目(熊本市南区)
- 3 新外(熊本市東区)

答えは脳トレの時間に...



ワンポイントリハ

ロコモティブシンドロームについて

骨や関節、筋肉、動きの信号を伝える神経等が衰え、日常生活が困難になり寝たきりになることやそのリスクが高い状態のことをいいます。

「ロコモティブシンドローム予防」(栄養編)

1日3回の食事で炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルの5つをバランスよく摂取することが大切です。

(運動編)

バランス能力をつける片足立ちを左右20秒間を3セット行います。片手では不安定な方は両手でも大丈夫です。詳しくは、理学療法士の西迫まで。



理学療法士 西迫

今月の目玉イベント

- 1~3日 かき氷ウィーク
- 6日 河内街道ざご散歩
- 13日 料理の鉄人
- 20日 シネマ&書道教室
- 27日 8月合同誕生会



リバーサイド熊本
熊本市西区河内町野出1936-1
Tel 096-277-2288



法人HPアクセスは
コチラ