リバーサイド熊本

デイ通信

令和5年 2月 活動予定表

ブログで行事の様子を紹介をしています！！
詳細は下記ＵＲＬからご覧ください！！
http://www.kumamotokousei.jp/blog/?cat=4

冷えこみが厳しくなる季節となりました。今月のデイ便りは１月にありました新年会の様子をお届け致します。午前中に、職員扮する妖艶(？)な巫女さんと共に初詣を行いました！皆さまの健康と安全を願いながらの参拝です。参拝の後は手作りのおみくじを引いて頂き、一喜一憂の表情を浮かべながら吉や大吉が出て歓声があがっていました。午後からはいよいよ新年会を開催！職員の和服姿もあり新年らしい雰囲気の中スタートします！傘回しはボールを落とさないよう皆様の拍手を頂きながら上手くまわりました☆去年より上手になったとの声も頂きながらマジックあり和太鼓の音も響き大いに盛り上がった一日でした。2月も行事は盛りだくさんです！！感染対策のご協力を頂きながら楽しい時間を作っていきたいと思っておりますのでご参加をお持ちしております。

熊本弁クイズ・番外編

新たな熊本弁を探している番外編として皆さまにゆかり深い「河内阿蘇神社」についてクイズです。九州兵乱の際　戦に立つ前に祈願し二度勝ち戦を導いたことから天下泰平・国家安泰・武運ともう一つのご利益は何でしょうか？

① 長寿
② 五穀豊穣
③ 学問

今月の目玉イベント

3日　節分だよ！皆で鬼退治！
5日　トレッキングツアー
12日　料理の鉄人
19日　シネマ＆書道教室
26日　2月合同誕生会

ワンポイントリハ

これだけは押さえよう
「肩の痛み」に対するセルフケア

●「肩の痛み」というものは人によって症状や痛む場所が様々です。

★今回は自宅で行なえるケア方法を紹介します。

①カイロなどで痛みが出ている肩や腕を温める。10分～２０分程度

②肩回り、肩甲骨を回す運動
・座った状態で片方または両方の肩甲骨全体を時計回り、反時計回りに回
③猫背にならない様に姿勢を良くする。
詳しくは、
理学療法士の西迫まで。

日	月	火	水	木	金	土
River! News 塩屋の慰霊碑（停留所付近） 「島原大変肥後迷惑」の慰霊碑が今話題になっていて、島原新聞や熊日新聞にも取り上げられていました。船津の弁天さんや塩屋にも残っています。今でも慰霊祭が行われていて、当時の被害の大きさを物語っているようです。			1 しりとり・国語 玉入れ	2 しりとり・国語 玉入れ	3 節分だよ！皆で鬼退治！！	4 お休み
5 トレッキングツアー	6 穴埋め・算数 輪投げ	7 穴埋め・算数 輪投げ	8 漢字・社会 ゲートレク	9 熊本弁クイズ ゲートレク	10 漢字・社会 ゲートレク	11 お休み
12 料理の鉄人 めざせ ミシュランの星 ★★★	13 国語・算数 スリッパ飛ばし	14 国語・算数 スリッパ飛ばし	15 熊本弁クイズ ボーリング	16 間違い探し・算数 ボーリング	17 間違い探し・算数 ボーリング	18 お休み
19 シネマ ＆ 書道教室	20 漢字・社会 ペタンク	21 熊本弁クイズ ペタンク	22 言葉遊び・算数 ジャンプでシュート	23 言葉遊び・算数 ジャンプでシュート	24 言葉遊び・算数 ジャンプでシュート	25 お休み
26 2月生まれ 合同誕生会	27 熊本弁クイズ キックボーリング	28 しりとり・国語 キックボーリング				

新型コロナ感染対策について
※新型コロナ感染対策として、ご本人・同居ご家族様の体調について確認や乗車前の検温をさせて頂いております.のどの痛みや鼻水などの症状がある場合はご報告お願い致します。ご家庭でも手洗い・うがい・マスク着用の励行などご協力をお願い致します。

リバーサイド熊本
熊本市西区河内町野出1936-1
Tel　096-277-2288

法人HPアクセスは
コチラ