



マノリアル
本荘

デイ通信 令和7年 9月

令和7年 9月 活動予定



残暑厳しい日が続いていますね。夏祭り気分を味わっていただこうと夏祭りを開催しました!! 射的・金魚すくいを行い、皆様「懐かしいね」「夏が来たね!」と楽しませていました(*^-*)
造作活動では「蓮の花らんたん」作りを行いました。韓国の紙を少しずつこよりながら作る蓮の花は見るだけでも清々しくかわいらしい花です。スタッフも生徒となり、らんたん造り名人に教えてもらいながら利用者様と一緒に造りました。カラフルできれいな色のらんたんが出来上がりましたよ(^-^)

島原弁クイズ

第3回目のアミスヴィラ森岳からの方角クイズです!
下の3つは島原の方角です(〇〇)
どういう意味でしょう?
①いっぴゃ
文: 食べ物をいっぴゃ持ってきて下さい。
②きもんのわるか
文: ニヤッと笑うな! きもんのわるか!
③しょくたれる
文: 何事もうまくいかずしょくたれる
答えは9月に島原アミスヴィラ森岳と直接モニターを使って答え合わせを行います(*^-*)

今月のワンポイントリハ 「膝関節の運動について」

高齢者に多い「変形性膝関節症」は、膝のなん骨がすり減ることで骨と骨がぶつかり、痛みや変形、腫れが生じます。
《大腿四頭筋 (足の前面にある大きな筋肉) の運動》
・片足ずつ前にまっすぐ伸ばします。
・つま先を上に向けた状態で5~10秒キープ。
・ゆっくりと元に戻します。
・反対の足も同様に行います。



作業療法士
園村 理沙

* 左右10回程度
* 1日2~3セット

予防には、早期からの運動療法がとても重要です!!

月		火		水		木		金		土		日	
1		2		3		4		5		6		7	
リング体操													
狙って ポン		狙って ポン		サイコロ ルーレット		サイコロ ルーレット		カウボーイ ゲーム		カウボーイ ゲーム		お休み	
8		9		10		11		12		13		14	
ペットボトル体操													
カーリング		カーリング		みつばち ゲーム		みつばち ゲーム		野球 ゲーム		創作活動		お休み	
15		16		17		18		19		20		21	
サザエさん体操													
陣取り ゲーム		敬老会		陣取り ゲーム		魚釣り ゲーム		魚釣り ゲーム		野球 ゲーム		お休み	
22		23		24		25		26		27		28	
棒体操													
ラダー ゲッター		ラダー ゲッター		山あり谷あり ゲーム		山あり谷あり ゲーム		電車でGO!		書道		お休み	
29		30											
ボール体操													
電車でGO!		電車でGO!		長月									

◇感染対策について◇
コロナウイルスがまだまだ流行しています。残暑も厳しい為体力を消耗し免疫力低下からウイルス感染しやすいので、基本的な感染対策に加えて十分な睡眠と栄養を摂りましょう!(〇〇)!



マノリアル本荘
熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。

