



マノリアル
本荘

デイ通信 令和7年 4月

令和7年 4月 活動予定

先月のハイライト

ひな祭りゲーム **書道**

色とりどりの花が咲きそろう季節となりました☆
書道では“春”をテーマに“笑・菜の花・さくら”を書いていただきました(^^) /
3月はひな祭りゲームを行いました。カーリングの要領で的に投げていくのですが、まっすぐ先に進むこともあれば、投げてすぐに進むことなく傾いたりするなど、楽しいゲームで盛り上がりました!!

事業所間交流

事業所間交流を行いました(*^-*)今回はジェスチャーゲームでした!
マノリアルでは「ロボット」のジェスチャーをして頂きました。
他事業所からの解答はロボットとはほど遠い解答などありました。
結果は3位でしたが、楽しい会となりました(^_^)

今月のワンポイントリハ 「マシントレーニングについて」

マシントレーニングについて
マシントレーニングは筋力や身体機能の向上をサポートする専用のトレーニングマシンです。軽い負荷で全身の筋肉を無理なく鍛えることができ、転倒予防や日常生活の改善が期待できます。
デイサービスでリハビリに励んで健康に長生きをしていきましょう!

理学療法士
高島 泰希

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
サザエさん体操						お休み
	ハワイ 航路	ハワイ 航路	狙って ポン	狙って ポン	書道	
7	8	9	10	11	12	13
棒体操						お休み
	ホームランを 狙え	山あり谷あり ゲーム	山あり谷あり ゲーム	狙って ポイ	狙って ポイ	
14	15	16	17	18	19	20
ボール体操						お休み
	春の新ゲーム	輪投げ	輪投げ	ペタンク	創作活動	
21	22	23	24	25	26	27
リング体操						お休み
	ラダー ゲッター	ラダー ゲッター	ポウリング	ポウリング	ハワイ 航路	
28	29	30	卯月			お休み
ペットボトル体操						
	UFO ゲーム	UFO ゲーム	ペタンク			

◇感染対策について◇
寒暖差の激しい日々が続いています。花粉症の季節になりました。
コロナウイルス・インフルエンザ・感染性胃腸炎も流行っていますので、手洗い・うがい・マスクの着用の他、衣類調整や水分補給など心掛けましょう。

マノリアル本荘
熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。