



マノリアル  
本荘

# デイ通信 令和7年 3月

令和7年 3月 活動予定



徐々に春らしい陽気になってきました。  
2月は節分ゲーム・バレンタインゲームを開催しました(^^)ゲーム中は笑い声が満ち、和気あいあいと楽しんでいらっやいました♡「笑う門には福来る」ですね(\*^^\*)

## マノリアル大展示会



『マノリアル大展示会』を2/10~2/15、6日間開催しました。  
利用者様の手作りによる素晴らしい作品が展示されました(〇)  
一つ一つ丁寧に作られた作品を見て利用者様から、目の保養になりました♡  
次は私も出したいから目標が出来た！などの声が聞けました(〇)/



### ワンポイントアドバイス

季節の変わり目に注意すること☆

冬から春へと移り変わるこの時期は気温の変化が大きく、高齢者にとって体調管理が難しくなします。

- 1 寒暖差に気を付ける**  
朝晩と日中の気温差が大きく、寒い時間帯に体が冷えます。外出時は重ね着をして寝る時も足元を冷やさないようにしましょう。
- 2 花粉症対策**  
花粉症の人はもちろん、今まで症状がなかった人も注意喚起が必要です。外出時はマスクやメガネを着用し、帰宅時は衣服を払ってから室内に入りましょう。
- 3 転倒に注意**  
温かくなると外出の機会が増えます。転倒予防の為に歩きやすい靴を選び、歩幅を小さくするなどの意識をしましょう。

詳しくは  
看護師  
池福まで

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					ボール体操	お休み
					ひな祭りゲーム	
3	4	5	6	7	8	9
リング体操						
ひな祭りゲーム	ひな祭りゲーム	万里の長城	万里の長城	サイコロルーレット	書道	お休み
10	11	12	13	14	15	
ペットボトル体操						
サイコロルーレット	蹴ってポウリング	蹴ってポウリング	カーリング	カーリング	みつばちゲーム	お休み
17	18	19	20	21	22	
サザエさん体操						
みつばちゲーム	カラフルピンゴ	カラフルピンゴ	陣取りゲーム	陣取りゲーム	創作活動	お休み
24	25	26	27	28	29	
棒体操						
サッカー	サッカー	カウボーイゲーム	カウボーイゲーム	電車でGO!!	電車でGO!!	お休み
31	◇感染対策について◇ インフルエンザ・コロナウイルス感染症以外にも 感染性胃腸炎・花粉症状の悪化も増えてきます ので、引き続きこまめな手洗い・うがい・手指消毒 マスクの着用を行いましょ(〇)/					
ボール体操						
魚釣りゲーム						

**マノリアル本荘**  
熊本市中央区本荘5丁目10-23  
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。