



マノリアル本荘

デイ通信 令和7年 1月

令和7年 1月 活動予定



今年もよろしく
お願ひします

ワンポイントアドバイス

冬場の転倒に注意

高齢者は、冬場は体力や筋力が低下しているため、厚着になることで身動きがとれづらく、バランスを崩し転倒のリスクが高くなります。

冬の家の中での転倒リスク

☆冬場の室内は、暖房器具による転倒に要注意です。特にカーペット等の布は滑ってしまう原因になります。滑り止め等を使用し怪我対策をしましょう。

冬の転倒予防にはポイントがあります

1. 室内ではコードや家電製品に注意する
2. 厚着で足元が見えづらくなる為、階段の上り下りには注意する。
3. 体操や運動を継続的に行い、筋肉を鍛える。



理学療法士
高島 泰希



新年あけましておめでとうございます

新年を迎えより一層充実したサービスを提供できるよう職員一同努めてまいりますので、今年もよろしくお願ひ致します。たくさん笑いましょ(^_^)



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
睦月		正月休み		ペットボトル体操 正月遊び		書初め お休み
6	7	8	9	10	11	12
サザエさん体操 初詣						お休み
野球ゲーム	野球ゲーム	ホームランを狙え	ホームランを狙え	ボウリング	ボウリング	
13	14	15	16	17	18	19
棒体操 初詣						お休み
万里の長城	万里の長城	イントロドン!!	イントロドン!!	イントロドン!!	創作活動	
20	21	22	23	24	25	26
ボール体操						お休み
脱線ゲーム	脱線ゲーム	陣取りゲーム	陣取りゲーム	サイコロルーレット	サイコロルーレット	
27	28	29	30	31		
リング体操						新 謹 年 賀
みつばちゲーム	みつばちゲーム	カラフルビンゴ	カーリング	カーリング		

◇感染対策について◇

コロナウイルス・インフルエンザなどの感染者数が日に日に増えていっています。引き続きこまめな手洗い・うがい・手指消毒・マスクの着用をよろしくお願ひいたします。また十分な休息と栄養をとり、免疫力の向上と維持を心掛けましょう(´-`) ☆今年も元気にマノリアルデイサービスをご利用ください♡



マノリアル本荘

熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。

