



マノリアル本荘 デイ通信 令和6年 6月

令和6年 6月 活動予定



ゴールデンウィークゲーム

雨にぬれる紫陽花が美しい季節となりました。先日は「ゴールデンウィークゲーム」を行いました。九州の名産物をめがけてボールを投げ、得点を競い合いました(^o^) 「スイカ食べたーい」「羊羹食べたーい」など言われながら、笑顔でボールを投げられていました♡

雨上がり
紫陽花の花
ほほ笑みて
照子



先月のベストショット

月	火	水	木	金	土	日
水無月					1 リング体操 UFOゲーム	2 お休み
3	4	5	6	7	8	9
ペットボトル体操					お休み	
サイコロルーレット	サイコロルーレット	サッカーゲーム	サッカーゲーム	テーブルポウリング	書道	
10	11	12	13	14	15	16
サザエさん体操					お休み	
電車でGO!!	電車でGO!!	ラダーゲッター	ラダーゲッター	ミニゲートボール	テーブルポウリング	
17	18	19	20	21	22	23
棒ふり体操					お休み	
カウボーイゲーム	野球ゲーム	事業所間交流 野球ゲーム	輪投げゲーム	カウボーイゲーム	創作活動	
24	25	26	27	28	29	30
ボール体操					お休み	
みつばちゲーム	みつばちゲーム	輪投げゲーム	お楽しみSHOW	UFOゲーム		



THANK YOU MOTHER 皇月

5月12日は母の日でした♡折り紙でカーネーションを作り、大きなカーネーションの花束が出来上がりました(-_-) ☆現在は紫陽花を制作中です。楽しみです。

今月のテーマ: フレイル予防

フレイルとは、加齢により心身が老い衰えた状態の事を指します。長く元気に生きるために注目される「フレイル予防」として三本柱を紹介します。

- ① 栄養 : よく噛んで、沢山の種類の食品で栄養をしっかり摂りましょう!
- ② 運動 : 普段行っている掃除・家事を続けましょう! 歩く事も運動です!
- ③ 社会参加 : 趣味や人との交流を楽しみましょう!

マノリアルのデイを休まない事が、フレイル予防に繋がっています!!

作業療法士 園村 理沙

◇熱中症・感染対策について◇
暑くなってきましたので、熱中症対策としてご自宅でもこまめな水分補給や衣類による調節をお願いします。引き続き感染対策の励行と併せて、ご親族、ご友人等、県外の方とお逢いになる場合は事前にご連絡頂きます様、ご協力の程宜しくお願い致します。

マノリアル本荘
熊本市中央区本荘5丁目10-23
TEL 096-288-3331

こちらのQRコードより法人HPへアクセスできます。