



☆ 願いを込めた七夕飾り絶賛製作中 ☆



今月は、「七夕製作」を取材！
 作業療法の一環として色とりどりの折り紙を活用し、皆様集中して
 取り組まれておられます。笹に飾る時が楽しみです☆
 ☆ 取材班：松崎 ☆

7月 ワンポイントリハ
 ~ここだけはおさえよう~
 今回のテーマ
 「歩行補助具について」



理学療法士
西 美幸

歩行補助具は、歩行のバランスを安定させ、膝・腰の
 痛み軽減や転倒の予防になります。大まかに、**T杖**、
多点杖、**歩行器**、**シルバーカー**などに分類されますが、
 その中でも多くの特色を持ったものがあり、ご本人の
 身体状況や生活状況を踏まえた上での選定が必要です。
 自己判断で選定するのは難しい為、専門的なスタッフ
 に相談することをお勧めします。

また、歩行補助具にはメンテナンスが必要です。杖
 先ゴムに劣化がないか、グリップに緩みはないか、歩
 行器の車輪やストッパーに破損はないかなど、不具合
 が無いが定期的に点検を行いましょう。

新入スタッフ紹介

前田 守
 (まえだ まもる)



《介護福祉士》

新しく6月から入社した前田です。
 特技としては「手話」をできますが、少し忘れ
 ているところは思い出し、今後皆さんに披露し
 たいと思います。
 犬を4匹飼っています、モータースポーツが好
 きなので名前に『セナ』と名付けています。
 犬好きな方はぜひ声をかけて下さい。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------|---|--|---|---------------------------------|--------------------------------------|
|  | | | | | | 1 注目 スペシャル タイム |
| 2 | お休み | | 3 リズム体操 音楽にあわせレッツダンス！ 心も体もリフレッシュ | 4 ボールトレーニング 判断力・反射神経を養い、注 意力を高めます | 5 7月お祭り 七夕会 | 6 リズム 体操 |
| 9 | お休み | | | | | 15 注目 スペシャル タイム |
| 16 | お休み | | | | | 22 注目 スペシャル タイム |
| 23 | お休み | | | | | 29 注目 スペシャル タイム |
| 30 | お休み | | | | | |

体力測定ウィーク!
 身体の筋力・歩行速度・バランスを測定します！

下肢・体幹筋力増強 ウィーク!
 足や体の筋肉を鍛え、
 転倒しない体を一緒に作りましょう！

旗揚げゲーム
 頭脳と俊敏の力を鍛えます！

おじゃめでポン!
 集中力・指先を使い、脳を活性化！

＜＜新型コロナウイルス感染症対策＞＞
 5月8日から新型コロナウイルス感染症の分類が5類に変更となりましたが、
 医療福祉施設及びはなぞのケアセンターも含めて、安心してご利用できるよう、
 今後もマスクの着用・手洗い消毒など感染対策を継続して参ります。
 今後ともご利用者様・ご家族様含めてご理解ご了承の程、宜しくお願致します。

